**UZERUZERU (ALBINISM)**

Na Dr. Taphinez Machibya.

INTERNATIONAL ALBINISM AWARENESS DAY, JUNE 13.



**MAANA**

Uzeruzerunihaliyakurithianayozaliwanayomtu. Hali hiihutokananaukosefuwakemikaliainayamelaniniinayoipangozi, nywele, na macho rangiyakehalisi.

**AINA ZA UZERUZERU**

Kuna ainanyingizauzeruzeruzilizopodunianinahutofautianaukali wake katiyamtunamtu. LakiniainakuuzikombiliyaaniUzeruzerukamili (Complete albinism) naUzeruzeruusiokamili (Partial albinism)zotehuathiriwatuwowotedunianipote. Hali hiiisipochukuliwatahadharikwainavyoathirimwilihuwezakuletelezamadharayakimwilikiafyakama vile Uonohafifu, magonjwayangozi au hataSarataniyangozi. Lakini pia kunanswalakisaikolojiakwamwathirikamwenyewenahatamtazamowajamiikwaujumla.

**DALILI AU VIASHIRIA VYA UTAMBUZI**

Si rahisidaimakutambuamojakwamojaniainaganiyauzeruzerualiyonayomtu, lakinikunaviashiriaambavyohuanzakuonekanatangukuzaliwa au mtuanavyoendeleakukuakama vile:

* Makengeza
* Kuogopamwangamkali(Photophobia)
* Macho yasiyotulia au kuzungukamarakwamara
* Uonohafifu au upofu
* Rangiangavusanayangozitofautinaasiliyamtu
* Rangiangavuyanywelena macho (Na dalilizingineziwepo)

**VIPIMO VYA UTAMBUZI**

Kuna vipimovyaainatofautihospitaliambavyohutumikakutambuaainayauzeruzerualiyonayomtu.

Kipimo cha kwanza nikwanjiayaDamuambapokinawezakutambuaainayawatuwanaobebavinasabavyaUzeruzeru (blood test for carriers of the gene for some types of albinism)

Kipimocha pili nikupimakwakuchukuamajimajiyamtotokatikatumbo la uzazi (amniocentesis) kwawatotoambaohawajazaliwa.

Kipimocha tatunikuchukuakwasindanomisulimidogomidogokatiyakiinitetet/kijusinakondo la nyumala mama (chorionic villus sampling) katika wiki ya 5 yamimba, yawezaoneshaainayauzeruzerukamamtotoanayo.

Kipimo cha 4 nikutumiasehemuyaunywele ("hairbulb pigmentation test") kwakuiyeyushakatikakemikaliyatyrosine, kemikalikatikachakulainayotumikanamwilikutengeneza Melanin. Kama unyweleutageukakuwamweusi, basi melanin hutengenezwa, nakamautabakinarangiangavubasimelaninihaizalishwikwamtuhuyu.

Lakinikuhusuainakamiliyauzeruzerumtualiyonayohutegemeazaidihistoriayafamilia, uchunguziwamwathirikawadosarihiinanduguwakaribuzaidi.

**UZUIAJI NA KUJIKINGA**

Ushaurinaupimajikwawachumbakablayakuoananiwamuhimusanailikuzuia au kupunguzakuzalishawatotowenyekasorohii.

Pia uvaajiwakufunikamwilikama vile hatizamikonomirefu, sketinasurualizinazofunikamiguu,kofiazakuzuiamwangawajuanamiwaniyenyekiookigumu (tinted glass). HiihusaidiakupunguzauwezekanowamwathirikakupatamatatizoyangzimarakwamaraikiwemoSarataniyangozi.

Matumiziyamafutamaalumukwangoziyenyeuzeruzerukama vile SunProtectionFactor,SPF 30+yenyeTitanium Dioxide 9% , Zinc Oxide 8%), Ipakweangalaumara 2 kwasiku.

Inashauriwa pia Zeruzeruwakawanakazizauzalishajizandaniyamajengo au zisizohusishakukaanjesana au juani (Indoor income generating activities) iliwasikutanenamwangamkaliwajuamarakwamara.

**TIBA**

Kiukwelihakunatibayakumalizatatizo la Uzeruzeru, kwasababuni la kinasabazaidi. Kinachowezakufanyikanimatumizisahihiyaelimukuhusukujikingatunamadharayanayowezakusababishwanamazingira, nahasamwangamkali au wajua.

**MTAZAMO WA JAMII**

Kwa kuwatatizo la uzeruzeruni la kidunianahuwakutawatuwowote, jamiitofautizimekuwanamtazamotofautikwakundihili. Baadhiyamitazamohiyonikama vile;

* Mkosi au laanakwafamilia
* Watuwasiowezalolote
* Watuduni
* Kutengwanawatuwengine
* Kutokula, kugusana au kubadilishananaovitu
* Kutowashirikishakatikashughulizakijamii: Elimu, dini, au michezo
* Watuambaoviungovyaonichanzo cha mafanikio (Uchawi/ushirikina)

**USHAURI**

Ningependakuwashauri wale wotewenyetatizohili au ndugujamaanarafikiwenyewatuwakundihilikufikahospitali au vituovyaAfyamapemakwaajiliyauchunguzi, ushauri au tibayamapemakablayatatizohalijawakubwa. HiininkwasababuuzoefuunaoneshawengiwawenyeUalbinowanapopatwanamatatizoyangozihujahospitaliwakiwawamechelewasananangozitayariikiwanaSaratani. Kinga naushaurini bora kulikotiba.

**UKWELI KUHUSU ALBINO**

Kiukwelinikwamba Albino niwatuwenyeubinadamuwakawaidakamamiminaweweisipokuwaturangihiyoyamelaniniinayotofautishangozizetu. InapotokeamtotoamezaliwanahaliyaUzeruzerunihitilafukatikauzazitukamaambavyomtotoawezakuzaliwatunaSikoseli, Tundu la Moyo, mdomowazi, mgongowazi au ulemavuwowoteule.

Hali hiihaiambukizwikwakugusanawalakuwanaokaribuwatuhawa. Usiogopekuwahudumia au kufanyanaokazi.

MifumoyaoyamwiliikiwepoUbongo auAkili, upumuaji, uzazi, damu, mifupa, misulinammeng’enyowachakulavinafanyakazisawakabisakamailivyokwakonakwangu. Dhanapotofuambazozimekuwepokama vile mifupayao au viungovyaokuwanabahatiyamafanikionizakishetaninakinyamadhidiyabinadamuwenzetu.

Albino wanauwezowakuishiumriwamaishawakawaidasawakabisanawatuwenginenakufanyashughulizozotezakielimu, kiuchumi, kidininahatakisiasakamamtumwingineyeyote.

Albino pia wanapendwanaMungukamailivyokwakonakwangumaanahataneno la Mungukatika Yohana 3:16 anasema**“Kwa maanajinsihiiMungualiupendaulimwenguhataakamtoamwanawepekee, ilikilamtuamwaminiye (*pamojana Albino*) asipotee, bali awe nauzimawamilele**.

Hivyo rai yanguniunganenajumuiazaKimataifazilizorasimishasikuhiiyatarehe 13 Juniyakilamwakakuwasikuyakuadhimishanakuielemishajamiikuhusupingamizizadhanapotofujuuyakundihili.

Kaulimbiuyamwakahuu 2020 ni “**MADE TO SHINE**” Let’s all shine in our lives as complete Human beings.

Munguanatupendasote, basinasitupendane.

Asanteni.